



Bokning kan göras **online på [www.cleopatra.ax](http://www.cleopatra.ax)** eller per telefon (018) 21 431 eller **040 523 89 84** e-post: [cleopatra@aland.net](mailto:cleopatra@aland.net) Vänligen inboka Er senast 10 min före inbokad behandlingstid. Avbokning som inte sker senast dagen innan, debiteras med fullt pris.



**Hälsobehandlingar** **Eur**

**1. INFRARÖD BASTU/HÄLSOBASTU (30 min)** **20,- / pers.**

2 personers bastu.

Ir bastu fungerar som en ren behandlingsform både som förebyggande samt som behandling efter uppkomna skador, i och med att den stimulerar immunförsvaret och blodcirkulationen. Passar även för personer med led eller muskelbesvär och hudproblem mm. fördelar med ir bastu;

- Rensar ut gifter (toxiner)
- Förbättrar immunförsvaret
- Bränner kalorier (600 kcal/30 min), reglerar vikten samt tar bort celluliter
- Ger bättre hud genom djuprengöring
- Stärker hjärtverksamheten
- Lindrar smärtor i muskler och leder samt motverkar stelhet i leder

**2. LJUSBEHANDLING (30 min)** **15,-**

I Cleopatra spas ljus oas kan Du ljusbehandla Dig själv före och/eller efter Dina övriga spabehandlingar. Koppla av och njut i vår te- och vattenbar samtidigt som Du blir piggare och gladare. Ljusstyrkan i behandlingslamporna motsvarar dagsljuset en solig, snörik dag i mars. En halvtimmes ljusbehandling gör redan skillnad. Det finns ingen risk för överdosering. Rekommenderas inte för den som lider av gråstarr eller regelbundet använder mediciner som ökar ljuskänsligheten.

**3. CAMBRIDGEKUREN (veckokur)** **55,-**

CambridgeKuren innehåller alla viktiga näringsämnen som kroppen behöver, men ger endast 470 kcal (kalorier) per dag. Tack vare detta går du snabbt och behagligt ner dina överflödiga kilon. Du kan välja mellan soppor, mjölkdrinkar eller måltidsersättningar. Dessa äter du istället för den vanliga maten. Beroende på hur snabbt du vill minska i vikt, så kan du byta ut frukost, lunch och middag varje dag eller enstaka mål per dag. Du bestämmer alltså själv tempot på din viktminskning.

Produkten är godkänd av svenska livsmedelsverket att äta som enda näring och testad på bl a Karolinska sjukhuset av Professor Stephan Rössner.

**Ansiktsbehandlingar** **Eur**

**1. TRADITIONELL ANSIKTSBEHANDLING (80 min)** **75,-**

Det här är en klassisk ansiktsbehandling som följer det traditionella mönstret. Rengöring, hudanalys och ångbehandling innan peeling. Avlägsnande av orenheter görs före den avslappnande ansiktsmassagen och masken. Brynplock ingår. Behandlingen avslutas sedan med en svalkande, närande och fuktgivande hudkräm.

**2. DJUPRENGÖRANDE ANSIKTSBEHANDLING (50 min)** **58,-**

En effektiv och intensivt djuprengörande ansiktsbehandling som ger Din hud tillbaka fräschören och lustern. Rengöring – ånga – peeling – portömnig – mask – ansiktskräm

**3. GENTLEMENS FACE (50 min)** **54,-**

Är en avslappnande och rengörande behandling speciellt anpassad för män. Vi väljer produkter utifrån Ditt behov. Nack, rygg och décolletage massage samt ansiktsmask och ansiktsmassage ingår. Du stiger upp som en ny Gentleman!

**4. HOT CHOCOLATE ANSIKTSBEHANDLING (45 min)** **42,-**

Denna behandling tillfredställer inte bara chokladälskarens behov. Den rengör huden effektivt på djupet, sätter fart på blodcirkulationen, syresätter cellerna och tillför huden antioxidanter och näringsämnen. Ingår rengöring, peeling, mask och ansikts- och décolletage massage med Hot Chocolate olja.

**5. UPPFRISKANDE ANSIKTSBEHANDLING (30 min)** **31,-**  
**(40 min)** Inklusivt valfri mask **45,-**

Här får du den mest underbara ansiktsmassage du kan tänka dig. Ansiktet rengörs, masseras och avslutas med en hudenpassad fuktighetskräm.



## Avstressande och lugna spa-behandlingar Eur

### 1. CLEOPATRAS LYXKUR (3 tim) 170,-

Behandlingen är gjord för dig som vill unna dig det där extra och få komma ifatt sig själv och bara storslaget njuta av de olika behandlingarna. Här existerar inte stress, bara en stillsam oas där kroppen får en chans att återhämta sig rejält! Kuren omfattar

- en mineralrik helkroppspeeling som tar bort döda hudceller
- ett utrensande bad
- en varm helkroppsinpackning med näringsrika spirulinaalger, en rensande, cirkulationsbefrämjande behandling som även motverkar celluliter och överflödigt fett i vävnaderna.
- helkroppsmassage med en aroma olja, som även den har en utrensande effekt, och bygger på att öka cirkulationen samt att lättare få ut slaggprodukter från kroppen.
- ansiktsrengöring, algmask samt ansiktsmassage!

### 2. CLEOPATRA INPACKNING (2 tim) NYHET! 125,-

En avslappnande skönhetsbehandling som ger en ultimät len och skön struktur på huden. Kroppspeeling, inpackning med milk-pack i värmefilt, avtvätt och ansiktsmask samt lätt massage med närande produkt.

### 3. STORA CHOKLADPAKETET (2,5 tim) 135,-

När du vill njuta och bli totalt avslappnad både i kropp och själ. Det här är en av de allra bästa metoderna för att bryta stresscirkeln genom doften med dess medicinska egenskaper och massagens mjuka, omhändertagande och spänningslösande beröring. Behandlingen innehåller Chokladbad, Hot Chocolate massage och Chokladansiktsbehandling.

### 4. LILLA CHOKLADPAKETET (2 tim) 95,-

För dig som vill njuta och bli härligt avslappnad! Chokladbad med efterföljande Hot Chocolate massage.

### 5. FRUITY BEAUTY PACK (1,5 tim) NYHET! 95,-

En vitaminbomb med röda vinbär, krusbär och äpplen, från topp till tå. Behandlingen inleds med fruktpeeling och -mask. Även rengöring, peeling och mask för ansiktet ingår.

### 6. KROPPSPEELING & SPA-MASSAGE (1,5 tim) 85,-

En lång, skön och härlig behandling som ger möjlighet till återhämtning för kropp och själ. Du börjar med en kroppspeeling som gör huden mottaglig för oljan. Därefter följer en mjuk och avslappnande massage från topp till tå. Du väljer en aromaolja som passar dig. Denna behandling är underbar för dig som känner dig stressad och har spända muskler.

## Utrensande och cirkulationsbefrämjande spa-behandlingar Eur

### 1. CELLULIT BEHANDLING - THERMO MODELAGE (80 min) NYHET! 80,-

En intensiv behandling mot celluliter med kroppspeeling, värmande cellulitmask samt en lätt kroppsmassage.

### 2. GOLFSPECIALISTEN (80 min) 85,-

Den mineralrika algeran har en utrensande och toxin-dränerande effekt på kroppen samtidigt som den gör gott åt ömma leder och trötta muskler. Ingår ansiktsrengöring, mask och ansiktsmassage. Avslutningsvis masseras rygg, ben och vader.

### 3. DETOX LERINPACKNING - VOLCANIC HEAT PACK (80 min) NYHET! 75,-

En utrensande behandling som återger mineraler till huden med kroppspeeling, inpackning av fangolera i värmefilt, skalpmassage samt lätt massage.

### 4. DETOX UTRENSANDE ALGINPACKNING - FIRING ALGAE PACK (80 min) 75,-

En närande och slimmande algbehandling med kroppspeeling, spirulina-inpackning i värmefilt, en avslappnade skalpmassage, samt en lätt kroppsmassage.

### 5. SLIMMING & UPPSTRAMANDE BEHANDLING - COOL BODY STYLING (50 min) 65,-

En behandling med uppstramande och slimming effekt för dig som lätt ansamlar vätska i BENEN. Kroppspeeling, kylande inpackning på benen samt lätt kroppsmassage med uppstramande produkt.

### 6. ANTI-CELLULIT BEHANDLING (50 min) NYHET! 65,-

Problemområdet torborstas för ökad cirkulation. Värmande cellulitinpackning för maximalt resultat. Avslutas med en massage med anti-cellulitprodukt på området.

### 7. KROPPSPEELING (25 min) 35,-

Mycket uppiggande, tar bort ytliga döda hudceller, förbättrar blodcirkulationen och gör Din hud underbart len och mjuk, samt att den får en fin lyster. Avslutas med en applikation av hudlotion.

## Business spa-behandlingar Eur

- 1. BUSY BUSINESS WOMAN (3 tim)** 156,-  
Spa massage med valfri aromaolja av rygg, axlar och nacke, sedan blir det uppfriskande ansiktsbehandling kombinerat med uppfriskande spa pedikyr av fötter samt handvård.
- 2. BUSY BUSINESS MAN (2 tim)** 112,-  
För att bli riktigt avslappnad och uppmjukad direkt får du börja med ett avkopplande varmt kurbad med terapeutiska vattenstrålar som masserar hela kroppen från topp till tå. Efteråt följer en härlig anti stress massage av rygg, axlar och nacke. Sedan får du en uppfriskande ansiktsbehandling speciellt anpassad för män.
- 3. AQUA TOTAL (2 tim)** 92,-  
Inleds med en uppfriskande kroppspeeling och därefter kurbad med vattenmassage med valfri tillsats. Som avslutning följer en härlig antistress massage för hela kroppen.
- 4. AQUA HARMONI (1,5 tim)** 82,-  
Kurbad med vattenmassage samt valfri tillsats som efterföljs av massage för rygg, axlar och nacke sedan följer en uppfräschande ansiktsbehandling på 30 min.
- 5. AQUA FREE CHOICE (50 min)** 58,-  
Välj 2 stycken av följande 25 minuters behandlingar.
- Aromatiskt kurbad samt applikation av body lotion.
  - Uppfriskande ansiktsbehandling
  - Antistress massage av rygg, axlar och nacke
  - Body Scrub/ helkroppspeeling
  - Mini Manikyr, handvård
  - Spa massage för trötta fötter
- 6. AQUA RELAX (50 min)** 50,-  
Kurbad med vattenmassage och valfri tillsats som efterföljs av en härlig avslappnande massage för rygg, axlar och nacke.



## Massage för kroppen Eur

- 1. HOT STONE MASSAGE (75 min)** 80,-  
Dröm dig bort i denna sköna behandling som utförs med aromaoljor och varma lavastenar. Massagen, värmen från stenarna och oljornas dofter ger en total avkoppling. Massagen ökar blod- och lymfcirkulationen och är mycket djupgående. Den har en lugnande och stressreducerande effekt samtidigt som den ger ny kraft och energi. Behandlingen lämpar sig bra för personer som vill varva ner och återhämta sig både kroppsligt och själsligt.
- 2. HOT CHOCOLATE MASSAGE (1,5 tim)** 75,-  
Har du prövat de nya trendiga glamorösa och otroligt härliga behandlingar som tillför huden fukt och antioxidanter som skyddar mot hudens åldrande? Kakaon gör oss också positiva och harmoniska. Den ökar utsöndringen av endorfin och serotonin i hjärnan som lindrar värk och även hjälper till att stimulera kroppens lyckohormoner. Det är underbart och lyxigt att ta en chokladbehandling och att bli masserad med varm doftade chokladolja.
- 3. SPA MASSAGE (50 min)** 58,-  
**(25 min)** 35,-  
En underbart mjuk och **avstressande** helkroppsbearbetning. Du väljer tillsammans med terapeuten vilken aromaolja som passar dig bäst. Huden blir mjuk och väldoftande.  
Välj mellan: 1) antistress 2) utrensande 3) lugnande eller 4) immunhögjande olja.
- 4. DJUPGÅENDE MASSAGE (50 min)** 58,-  
**(25 min)** 35,-  
En djupgående muskelmassage som mjukar upp spända muskler.
- 5. ANETTES HEALING MASSAGE (45 min)** 45,-  
**(25 min)** 30,-  
Djupgående muskelmassage som avslutas med healing vilket balanserar upp kropp och själ.
- 6. HEALING – UNIVERSELL KRAFT (60 min)** 50,-  
Det finns många olika anledningar till att man vill ha healing. En del vill ha mer energi, en del vill kunna njuta mer av livet, en del har ont på något ställe i kroppen. En del har fastnat i "ekorrhjulet" eller i samma tankemönster osv. Under healingen får du hjälp att balansera upp kropp och själ genom energiöverföring. Avslutas med vila och / eller diskussion.



## Healing / Reconnective Healing

Eur

### 1. RECONNECTIVE HEALING (60 min varav 30 min healing)

**Reconnective Healing** innebär att hela kroppssystemet, kropp, själ och ande, kopplas upp till en ny frekvens. Behandlingen med Reconnective Healing är mycket behaglig och ger en djup avslappning. Du kan även uppleva olika sensationer under behandlingen och ofta sker ett läkande på flera olika plan samtidigt. Reconnective Healing passar även bra att behandla djur med. Efter man har tagit 1-3 healingbehandlingar finns möjlighet att ta ytterligare ett steg: **The Reconnection, på svenska kallad Personlig Reconnection.** Mera information om samtliga behandlingar på hemsidan [www.cleopatra.ax](http://www.cleopatra.ax)



60,-

### 2. THE RECONNECTION/ PERSONLIG RECONNECTION (60 min varav 30 min healing vid 2 tillfällen inom 24 till 72 timmar)

The Reconnection, på svenska kallad Personlig Reconnection.

**Personlig Reconnection är en initiering** som innebär en permanent uppkoppling till de nya energifrekvenserna. Personlig Reconnection har med livsvägen att göra. Du får en möjlighet att hitta och fullfölja just din unika livsväg och förstå meningen med ditt liv på ett helt annat sätt en tidigare. Det är vanligt att det personliga växandet och förändringar i livet intensifieras under de närmaste 6-12 månader efter man genomgått Personlig Reconnection. Personlig Reconnection är uppdelad på två tillfällen. Varje tillfälle tar ca 60 minuter. Då ingår tid för samtal om vad man upplevt under behandlingen. Det ska vara minst 24 och högst 72 timmar emellan dessa två behandlingstillfällen. Förutom att skapa livsavgörande förändringar så får man också en mycket stark healing under Personlig Reconnection. Priset för Personlig Reconnection är 333 euro i hela Europa oavsett utövare och land. Mera information om samtliga behandlingar på hemsidan [www.cleopatra.ax](http://www.cleopatra.ax)

333,-

### 3. DISTANS RECONNECTIV HEALING

Reconnective Healing går utmärkt att förmedla på distans. Eric Pearl säger att distanshealing ofta är starkare än om man befinner sig i samma rum.

Mera information om samtliga behandlingar på hemsidan [www.cleopatra.ax](http://www.cleopatra.ax)

35,-



## Välgörande kurbad

Eur

I dessa bad ligger du enskilt med levande ljus och bara njuter! Vill du förhöja effekten kan Du även boka massage som extra tillägg till behandlingen!

### 1. CLEOPATRA BAD (40 min) NYHET!

Ett askungebad för dig som vill ha ett riktigt lyxbad innehållande mjölk & kaolin. Ger fukt och fasthet till huden, avslutas med lättare skalpmassage. Cleopatra badade i mjölk för att bevara sin skönhet och ungdom.

35,-

### 2. MOOR MUD BAD / LERBAD (20 min)

Ett lerbad som är har en väldigt utrensande effekt. För dig som vill rensa kroppen och få viktminskning. Samtidigt återger badet vitaminer, mineraler och spårämnen till huden. Vila rekommenderas efteråt.

30,-

### 3. HOT CHOCOLATE BAD (30 min)

Hot Chocolate bad som lämpar sig speciellt för Er som vill ha lugn, lyx, värme och avkoppling.

30,-

### 4. AROMATISKT BAD (20 min)

Välj ett bad ur vår exklusiva badmeny som passar just dig för dagen. Upplev både massage strålarnas inverkan och den härliga doften av aroma oljorna.

25,-

## Övriga behandlingar

Eur

### FOTVÅRD

#### 1. Traditionell Fotvård (50 min)

Klassisk fotbehandling för fötter som behöver speciell omvårdnad. Behandlingen anpassas efter Dina önskemål och Dina fötters behov. *Rekommenderas ej för diabetiker.*

55,-

#### 2. Spa-pedikyr (45 min)

Fotbehandling för trötta fötter som behöver mjuk omvårdnad. Fotbad, peeling, inpackning ingår och avslutas med en skön fotmassage.

44,-

## NAGELVÅRD

1. Manikyr med lackning (60 min)	45,-
2. Manikyr utan lackning (45 min)	35,-
3. Förstärkning av naturlig nagel	50,-
4. Nagelförlängning Fransk Manikyr Rosa med lackning	95,- 80,-
5. Fransk lackning (30 min)	20,-
6. SPA-Manikyr (75 min) Handbad, vård av naglar och nagelband, handmassage, polering och lack	55,-
7. Glada fötter (30 min) Lackning och dekoration	20,-



## ÖGONFRANSAR/-BRYN

1. Färgning av ögonfransar	15,-
2. Färgning av ögonbryn	12,-
3. Plockning, färgning av ögonbryn och ögonfransar	29,-
4. Ansning av ögonbryn	11,-
5. Plockning och formning av ögonbryn	21,-



## VAXNING

1. Hela ben, bröst el. rygg (ca 60 min)	45,-
2. Halva ben el. armar (ca 30 min)	30,-
3. Bikinilinje eller axel (ca 25 min)	25,-
4. Överläpp (ca 15 min)	15,-

## BUTIKSFÖRSÄLJNING

### I VÅRAN BUTIK SÄLJER VI

- HUDVÅRDSPRODUKTER FRÅN BABOR
- CREATIVES NAGELPRODUKTER
- SHAKTI SPIKMATTOR
- AMATA HEAT & HEALING PAD
- BIOLOGISKA OCH VANLIGA YOGA MATTOR
- FOREVER LIVING ALOE VERA PRODUKTER

### VÅRA MÄRKEN;



**DU KAN KÖPA PRESENTKORT FRÅN VÅR RECEPTION, FRÅN RECEPTIONEN I  
HOTELL SAVOY ELLER HOTELL ADLON!**

**Cleopatra Spa & Friskvård  
Innehavare Anette Jansson  
Hamngatan 7 (hotell Adlon)  
22 100 Mariehamn**

Bokning kan göras **online** på **www.cleopatra.ax** eller per telefon (018) **21 431** eller **040 523 89 84** e-post: **cleopatra@aland.net** Vänligen inlogg Er senast 10 min före inbokad behandlingstid. Avbokning som inte sker senast dagen innan, debiteras med fullt pris.

**Välkommen!**